

気軽に婚活 in 下諏訪

(カレとカレーを作る日)

誰でも簡単！手軽に作れる本格的なスパイスカレー作り！



料理を通じて
楽しく出会う♪



日時

令和8年 9 月 6 日 (日) 10:00～15:00



会場

下諏訪総合文化センター



対象

20代～40代の男女 各8名



参加費

1,500円 材料費・保険料込み



申込締切

8月21日 (金)



お問い合わせ

0266-27-1111 (下諏訪町総合政策課企画創生係)

お申し込みは
こちらから♪



Let's cook curry.
Let's build a future. ♡

※辛さ調節ができるので辛いものが苦手な方でも安心してお申し込みください！

私たち

出会い・婚活プロジェクト

が出会いのお手伝いをします！

◎16年目を迎えるプロジェクトで、町民有志のプロジェクトメンバーが手作り感のあるイベントを企画運営しています。

◎今まで約170組のマッチングが成立し15組のカップルから結婚の報告をいただきました。

※応募者多数の場合は抽選を行います。なお、申込結果は応募者全員にお知らせします。

※催行人数に達しない、天災発生・感染症流行等の場合、延期又は中止の場合があります。

※皆様の個人情報、個人情報保護法及び個人情報保護法施行条例に基づいて管理します。

気軽に婚活とは？

アクティブな婚活イベント、フリータイムで自分から話しかけることが苦手…。

再婚だと相手が見つからない、出会いの場にも参加しづらい…。

・そんな未婚の方、再婚希望の方も気軽に参加できるような婚活イベントを作りたい！
そんな思いで企画したイベントです。

・第7弾の今回は、参加者みんなで本格スパイスカレーを作って楽しく出会うというイベント！

料理を作りながら、カレーを食べながら会話が弾むこと間違いなし！ピリッとスパイス、キラッと恋？

・過去6回の開催で19組のマッチングが成立しました！

(参加者数：男性86名／女性78名)

スパイスカレーについて

スパイスカレー作りは一期一会！

アレンジは無限大！？

誰でも手軽に作れる本格スパイスカレーの作り方をお教えします！

スパイスカレーは、スパイスの配合でその表情を大きく変えます。

代表的なスパイスは色味のターメリック、香りのクミンやコリアンダー（この3つだけでもおおよそカレーの味に！）。これに加えて、好みのスパイスを加えるとまた香りが変化し、辛い料理が好きな人にはチリペッパー！ヨーグルトやバター等を仕上げに加えて旨味を！

ナンプラーやココナッツミルクを代わりに使ってタイ風、ひき肉と少な目の水でキーマカレー、塩こうじや味噌を加えても美味しいです！

学んだ作り方から、お二人の好みの味を一緒に追及してみませんか？

会場へのアクセス

【東京方面からお越しの場合】

中央道諏訪ICから25分

諏訪湖スマートICから17分

【名古屋・長野方面からお越しの場合】

長野道岡谷ICから15分

※役場前交差点を北に進むと、町役場、文化センター、駐車場と左側に続きます。

