

今年の夏は、  
出会いの夏

長野県岡谷市主催

# ナチュラル 婚活 in 東京

2026年

8月22日 土

10:30 集合 / 11:00 開始 14:30 終了予定

婚活イベントが初めての方も安心  
「ナチュラル婚活」から始まる自然な出会い  
今年の夏は、東京・銀座で開催します。

過去参加者の声

自然な交流で楽しめた  
話すのが苦手でも安心できた

昨年度  
マッチング

8組

会場

銀座 NAGANO

2階イベントスペース  
東京都中央区銀座5-6-5 Noco ビル

対象

28歳～45歳くらい

独身の方 定員:男女各12名

男性は岡谷市在住・在勤の方、または移住に興味のある方優先

参加費

男性 5,000円 女性 3,000円

軽食・お土産付き ※交通費は自費となります

申込締切

8月9日(日) 23:00まで

詳細・お申し込みはこちら

noteで詳細を確認

直接お申し込みやお問合せが  
できます。

岡谷ナチュラル婚活



公式 LINE からお申し込み

「ナチュラル婚活参加希望」と  
メッセージを送信！  
運営事務局よりご案内します。



オンライン  
事前セミナー

当日にリラックスして参加できるよう、女性講師がやさしく丁寧にアドバイスをお伝えします。

男性 8月5日(水) 20:30-21:30

女性 8月6日(木) 20:30-21:30

# ナチュラル婚活とは？

人と人が自然につながることを大切に、  
「自然な会話」と「一緒に過ごす時間」から始まる出会いを育んでいます。

「婚活イベントは初めてで少し緊張する」  
「大人数のパーティーは少し苦手」「まずは気軽に話せる場がほしい」

そんな方にも安心してご参加いただけるよう、スタッフによる和やかな雰囲気づくりやサポートを大切にしています。

実際に、おひとりで参加される方や婚活初心者の方も多く、毎回たくさんの笑顔が生まれています。

岡谷市は、諏訪湖のほとりに広がる自然に囲まれながらも、ものづくりの文化が息づくまち。そんな岡谷で暮らし、働く男性たちと出会い、会話を重ねながら、お互いの人柄や価値観に触れていく。

岡谷ナチュラル婚活は、そんな“ご縁のきっかけ”をお届けするイベントです。

頑張っ自分をつくるのではなく、「自然体の自分」でいられること。  
岡谷ナチュラル婚活は、そんな出会いを応援しています。

今年の夏は **東京・銀座** で開催します。



## Okaya City

長野県岡谷市

- ・長野県の中央
- ・諏訪湖のほとりに

岡谷市

諏訪湖

### Access

東京から 約2時間15分  
名古屋から 約2時間30分

## イベント当日の流れ

in 東京

10:30 受付開始

11:00 ご挨拶・自己紹介

《1対1のフリートーク》♥

12:50 《グループトーク》

13:40 《フリートーク》♥

14:15 マッチング発表

14:30 イベント終了

🍱 軽食・お土産付き

♥ 印象カード記入

### オンライン事前セミナー

当日にリラックスして参加できるよう、女性講師がやさしく丁寧にアドバイスをお伝えします。

**男性** 8月5日(水) 20:30-21:30

**女性** 8月6日(木) 20:30-21:30

### イベント詳細はこちら

右記QRコード「岡谷ナチュラル婚活」noteをご確認ください。ページからお申込みや、お問合せも可能です。



### 公式LINEからお申し込み

「ナチュラル婚活参加希望」とメッセージを送信！  
運営事務局よりご案内します。