

結婚・出産・育児から子どもの学びの応援まで！支援丸わかりリスト

結婚を考えているあなたへ

2026.3.31現在

事業名	概要	詳細ページ（リンク先）	担当課名
ながの結婚マッチングシステム [NAGANO ai MATCH]	いつでもどこでも気軽にアクセス。AIが相性を考えてマッチング。素敵な出会いをサポートします。	https://www.nagano-aimatch.jp/matching/	長野県 県民文化部 次世代サポート課
結婚新生活支援事業補助金 (地域少子化対策重点推進交付金)	新婚さん限定。引越しやマイホーム購入、リフォーム費用について、最大60万円の補助がもらえる制度で新生活生活を応援。	https://www.cheerful-nagano.com/marriage/married-life/	長野県 県民文化部 こども若者局 次世代サポート課

子どもが欲しいあなたへ

事業名	概要	詳細ページ（リンク先）	担当課名
不妊・不育症の検査・治療費用の助成制度	不妊や、妊娠はするけれど流産や死産を繰り返してしまう不育症。少しでも検査を受けやすくなるよう、以下の治療は支援の対象です。 妊活健診（不妊検査）費用助成 最大2万5000円 不妊治療（先進医療）費用助成 最大10万円 不育症治療 検査（先進医療以外）費用助成 最大5万円 不育症検査（先進医療）費用助成 最大6万円	https://ninkatsu.pref.nagano.lg.jp/	長野県 健康福祉部 疾病・感染症対策課
3歳未満時の保育料の軽減 (事業名：保育料軽減事業)	3歳未満の子育て世帯を対象に、保育料の負担が安くなりました。同時入園や所得制限のしほりもなくなり、第3子以降を無料に、第2子は半額です。 軽減額最大（年3額）第2子/約36万円、第3子以降/約72万円 また、年収360万円未満相当の世帯は、第2子以降が無料に、第1子は半額になります。 軽減額最大（年額）第1子/約13万円、第2子/約26万円	https://www.cheerful-nagano.com/information_type/information_type04/	長野県 県民文化部 こども若者局 こども・家庭課
子ども医療費の軽減 (事業名：福祉医療費給付事業)	子どもの医療費は高校3年生まで、すべての市町村で入院・通院ともに所得の制限がなくなりました。このため、県内の約1/2の市町村で、自己負担が0円になりました。	https://www.pref.nagano.lg.jp/kenko-fukushi/kenko/fukushi/fukushi/hojokin.html	長野県 健康福祉部 健康福祉政策課
未就学児を育てる家庭の更なる負担軽減 (事業名：子ども・子育て応援市町村交付金)	未就学児を育てている家庭の負担を減らそうと、新たに「子ども・子育て応援市町村交付金」が作られました。県が経費の半分を支援してくれる制度で、子育て支援サービスの利用料や予防接種などの経費が削減され、利用しやすくなりました。	https://www.cheerful-nagano.com/information_type/information_type04/	長野県 県民文化部 こども若者局 こども・家庭課
私立高等学校の授業料の軽減 (事業名：私立高等学校等授業料等軽減事業補助金)	家庭の経済状況に左右されず、全ての生徒が希望する学校に通えるように、国が支援している約12万円に加えて、県が約8万円上乗せすることになりました。これでご家庭が私立高校に払う授業料が約半額になります。授業料がネックになっていた私立高校も進学先候補のひとつとなり、選択肢の幅が広がります。 対象は以下の条件を満たした世帯 ・年収の目安が590万円～750万円未満の世帯 ・年収の目安が750万円～910万円未満かつ子どもが2人以上いる世帯 例/授業料が年額39万6000円の場合 国の就学支援金 年額11万8800円 県からの上乗せ支援 年額7万9200円 自己負担額 年額19万8000円	https://www.pref.nagano.lg.jp/ken-manabi/20141029.html	長野県 県民文化部 県民の学び支援課

子どもの学びを応援

事業名	概要	詳細ページ（リンク先）	担当課名
信州やまほいく認証制度	豊かな自然の中で、子どもが持っている「自分で学び、成長しようとする力」を大切に育てる保育や幼児教育を応援している長野県。「信州やまほいく認証制度」は、こうした取り組みをしている保育所や幼稚園、認定こども園、認可外保育施設などを認証する制度のこと。全国で初めて（平成27年度）の取り組みです。 認定園の数（令和6年10月現在） 313園（北信：87園、東信：44園、中信：96園、南信：86園）	https://www.shizenhojiku.jp/	長野県 県民文化部 こども若者局 こども・家庭課
信州型フリースクール認証制度	学校に通うことが難しい子どもたちが、安心して学べる場を選べるように、長野県の認証基準を満たしたフリースクールなどの民間施設を認証する制度のこと。 全国で初めて（平成27年度）の制度です。	https://www.pref.nagano.lg.jp/iisedaifreeschool/2024seido.html	長野県 県民文化部 こども若者局 次世代サポート課
ウェルビーイング実践校TOCO-TON（トコトン）	子どもの「好き」「楽しい」「どうして？」などの気持ちや好奇心を大切にしている長野県。子ども自身が学び方を選び、自己実現できる学校を目指して「とことん」取り組んでいる学校を「ウェルビーイング実践校 TOCO-TON（トコトン）」として応援しています。 この実践校では、子ども・保護者・地域の声を聞きながら、学校の仕組みを新しくしていく挑戦もしています。	https://www.pref.nagano.lg.jp/kyoiku/kyogaku/toco-ton.html https://www.instagram.com/nagano_manabino_official/ https://www.facebook.com/edu.nagananpref/	長野県教育委員会事務局 学びの改革支援課
県立高等学校の授業料の軽減 (事業名：高等学校等就学支援金)	通常、世帯の年収が910万円程度未満の家庭の子どもは、授業料にあたる「就学支援金」を受け取っています。令和7年度に限り、収入にかかわらず全ての生徒が授業料の支援が受けられます。どの家庭でも授業料の心配なく、安心して子どもを学ばせることができます。	https://www.pref.nagano.lg.jp/kyoiku/koko/gakko/gakko/hisajenkin.html	長野県教育委員会事務局 高校教育課
高校生等奨学給付金	国公立高校に通う生徒の長野県在住の保護者は、下記の条件にあてはまる場合は、教材費や学用品などに使える「奨学給付金」を受け取ることができます。 ○支給額（年額） ・生活保護を受けている世帯 3万2300円 ・住民税の非課税世帯（通信制以外） 14万3700円 （通信制） 5万5000円	https://www.pref.nagano.lg.jp/kyoiku/koko/gakko/gakko/hisajenkin.html	長野県教育委員会事務局 高校教育課
高等学校等奨学金貸付金	学ぶ意欲があるのに経済的に厳しい家庭の生徒は、条件を満たせば奨学金や遠距離通学の費用を借りることができます。ただし、申請が必要です。 1 高等学校等奨学金貸付金 公立高校/8000円、1万8000円、2万8000円 私立高校/2万円、3万円、4万円 ※金額は申請者の選択制 2 高等学校等遠距離通学費貸付金 通学費等の月額の7/10（千円未満切り捨て、上限2万6000円） 3 高等学校定時制通信制課就奨学金貸付金 月/1万4000円	https://www.pref.nagano.lg.jp/kyoiku/koko/gakko/gakko/shogakujin/index.html	長野県教育委員会事務局 高校教育課
長野県大学生等奨学金	大学などで学ぶ強い意欲があり、将来にいろいろな挑戦したい学生や、家族の介護を担うヤングケアラー、不登校、病気やけが・障がいなどの事情を抱える生徒は、返済不要の“給付型奨学金”を受け取ることができます。 対象となるのは、 国公立/年額36万円（月額3万円）私立/年額60万円（月額5万円）	https://www.nsyakyo.or.jp/syogakujin/	長野県 県民文化部 こども若者局 次世代サポート課
体験の貸出「体験・発見・やってみ？！」	県立長野図書館の児童図書室（1階）では、子どもたちが楽しみながら学べる「体験の貸出」を行っています。図書館と隣の若里公園を行き来しながら、いろいろな体験ができます。 貸し出しているものには、 ・ストライダーや双輪車などの外遊び用品 ・iPadで遊べるプログラミングゲーム ・積み木、ドミノ、ボードゲーム などがあり、自由に遊んで体験ができます。その場に居合わせた人同士で自然に交流が生まれ、子どもたちの新しい発見や学びにもつながります。	https://www.knowledge.pref.nagano.lg.jp/guidance/taiken/kashidasai.html	県立長野図書館 (長野県教育委員会事務局 生涯学習課)

結婚、出産、子育てを社会全体で応援

事業名	概要	詳細ページ（リンク先）	担当課名
長野県結婚応援バスポート「Ennpass（エンパス）」	新婚夫婦や結婚を予定しているカップルが対象。協賛しているお店で買い物をすると「ながの結婚応援バスポート」を見せると、割引やサービスが受けられます。 協賛店舗数701店舗（令和8年3月末現在）	https://www.cheerful-nagano.com/marriage/ennpass/	長野県 県民文化部 こども若者局 次世代サポート課
ながの子育て家庭応援バスポート	妊婦さんや、18歳以下（18歳になる年度の3月末まで）の子どもがいる家庭が対象。協賛しているお店で買い物をすると「ながの子育て家庭応援バスポートカード」を見せると、割引やサービスが受けられます。 協賛店舗数5196店舗（令和8年3月末現在）	https://www.cheerful-nagano.com/child/ennspori/	長野県 県民文化部 こども若者局 次世代サポート課