

公益財団法人
日本豆類協会

×

mimmy adventure



世界の食卓

豆がっなぐケニアと日本

世界でちがう！豆の食べ方

LIVE オンライン開催

2/5 (木) 18:30～



ケニアの豆料理
「ギゼリ」を紹介するよ！



ジュリエット
(ケニア)



当日、レシピ本等を使った
「クイズや交流タイム」があります！

前日からの
水戻しなし &
下ゆでなしの
ゆでない豆で
豆料理を
ラクラク
おいしく！



豆レシピ本等
先着
300名さまに
プレゼント！