

体験から
“好き”をつくる!!

親子で学ぶ
フィジカルセラピーの4領域

3-6歳
まで!

無料配布!!
運動あそびBOOK

IAA
I AM ATHLETE!!

イベント詳細は
QRコードから

お問合せ
iaa.contact2023
@gmail.com



@SUNDAYKIDSPORTSPARK_SKSP

運動子育て
つながりフェスタ

SUNDAY KIDS SPORTS PARK

体験から“好き”をつくる!“好き”を見つける!

12/21 日 ※雨天決行 10:00~14:00

入場
無料

生涯学習センター
and
TOIGO広場
(屋内4階)
長野県長野市

運動子育て
シンポジウム

入場自由
10:30-12:00

～地方・夢デザイン～

AI時代を生き残る子育て
親子で育む運動と地域の可能性

IAA創設者／顧問

冬季オリンピック、長野県スポーツ推進委員。他..

長野県経営者協会女性委員会委員長

長野県サッカー協会会長、長野県スポーツ推進委員。他..

長野県立大学大学院 准教授。

「私のアクション! 未来のNAGANO創造県民会議」
運営委員長。他..

IAA代表、(一社)暮らすrooms 理事
長野県男女共同参画協議委員。他..

入場自由
10:00-14:00

運動あそび&ワークショップ
わくわくマルシェ

子どもたちの

“好き”を見つけよう!!

“遊具あそび”や“キッズヨガ”
県内マルシェで人気の
飲食店やワークショップが大集合!!
親子で1日楽しもう♡

出店者一覧は裏面へ!!

注目のKIDS

入場自由
12:30-14:00

ダンスパフォーマンス

KIDSダンスチームのショータイム
みんな憧れる衝撃の連続!!

“好き”の表現がここに!!

「長野からスターを!!」
ブレイキン

CBS BGIRLZ



ミラクルキッズ
一輪車の技が光る



CHOPPA-BREAKIN STUDIO

遊具を使った学びの教室
要予約 運動あそび達人セミナー

12:30-13:30

特別企画

参加費無料：限定20名

sponsored by

OOONISHI
TAIIKU

子どもたちの
“好き”
を育もう!!

事前申込
フォーム



【セミナー概要】

巧技台®を活用しながら遊びに内在する
ベネフィット(便益)とリスクについて
知り、安全かつ効果的な遊びの実践
例を学んでいきます★



主催：IAA 協力：暮らすroom's
後援：長野県教育委員会・長野県スポーツ協会
長野県地域発元気づくり支援金事業

タイムスケジュール

SUNDAY KIDS SPORTS PARK

出店者／出演者
イベント情報はこちら



10:00 イベントOPEN

10:30 シンポジウム

Special Support By: nicollap

12:00 キッズヨガ体験会

12:30 ダンスパフォーマンス

★ CBS BGIRLZ

★ イーストミラクルキッズ

運動あそび達人セミナー

14:00 イベントclose

10:00~14:00
わくわくマルシェ

運動あそび＆ワークショップ

【屋内4階】

- やよい農園 (FOOD)
- ミナサンド (FOOD)
- カヨのガレージセール (古着/雑貨)
- TWINS CRAFT (雑貨)
- 日本フェムテックマイスター協会
- Feminity arch DAO team

- カフェ紫翠 (FOOD)
- pensée (ワークショップ)
- まさきみほ (ワークショップ)
- 霊詩家そら (ワークショップ)
- 親子ヨガサークルうぶごえ (ワークショップ)
- 好印象研究家 さやか (ワークショップ)
- キャリアカウンセラー_平山沙織子 (相談会)
- relaxation salon rieru (マッサージ)
- mooi (ワークショップ)
- Willcourage (雑貨)
- YS MINT (ワークショップ)

【トイーズ広場】

- ババカレー (FOOD)
- みかづきや珈琲 (FOOD)
- 酒膳処おおい (FOOD)
- ボマールクレープ (FOOD)
- きよみキッチン&久保田農園 (FOOD)
- わたあめやけんちゃん (FOOD)
- COMPASS Village (FOOD/雑貨)
- フロラリチロア (植物/雑貨)

体験から

“好き”を
つくる!

Feminity arch
WORK LOUNGE
DAO team

<<ご注意>>

- ※イベント当日は駐車場の混雑が予測されます。
- ※お車でご来場される方はトイーズ駐車場。又は、市営駐車場をご利用頂けるようご協力をお願いいたします。
- ※公共交通機関のご利用にご協力をお願いいたします。



Event Sponsor



MANATEC



日本フェムテックマイスター協会
Japan Federation of Toy Technicians

私たちは持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています。

2025

12/21 日曜

12:30-13:30

ママと保育士のための

ゼロから学ぶ 運動あそび 達人セミナーlite

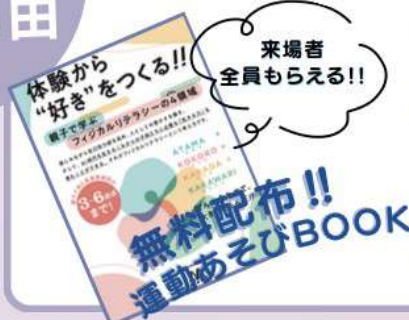
運動好きな子供になってほしい！

でも何を教えたら…？どんな環境を与えたら…？

このセミナーでは運動子育ての「はじめの一步」からやさしく解説します！

参加無料
出入自由

このセミナーではこんなことが学べます



- ✓ 遊具（巧技台®）の活用方法
- ✓ 遊びに内在するベネフィット(便益)とリスク
- ✓ 安全かつ効果的な遊びの実践例
- ✓ フィジカルリテラシー

フィジカルリテラシーの考えを取り入れた運動あそびを通して、子どもの個性や能力に合った関わり方を学ぶ実践セミナーです。

遊具を使った運動展開やリードの工夫、リスクマネジメントと「楽しい！」と感じられる環境づくりを体験しながら、子どもを見守る力と関わりのヒントを身につけます。



オオニシ体育株式会社代表

講師 渡邊駿介 せんせい

▼お申込方法▼

Step1



右のQRから
申し込む

Step2



Step3

20 先着
名限定
(お子様連れ歓迎)

Step4



申込完了
メール受信

Step5



当日受講

▼実施イベント会場▼

長野県長野市鶴賀1271-3 TOiGO
生涯学習センター4階

運動子育てつながりフェスタ
SUNDAY KIDS SPORTS PARK

ATAMA +
KOKORO +
KARADA +
KAKAWARI



主催：IAA 協力：オオニシ体育株式会社
後援：長野県教育委員会・長野県スポーツ協会
長野県地域発元気づくり支援金事業

OONISHI
TAIKU