

楽しくおいしく
かんたんクッキング！

好評につき
第2回

写真はイメージです

本格フレンチシェフの

料理教室



2026

1/31

土

9:30～13:30 (受付9:15-)

さんとぴあ3階 調理室

飯田市東栄町3108-1

独身男女 16名

(申込多数の場合抽選)

参加費 700円

フレンチテーブルリエルグのシェフが身近な食材や
調味料を使って簡単に作れる料理を教えてください。

お料理苦手な方でも大丈夫！

みんなで楽しく作って食べて交流しましょう♪

講師

フレンチテーブル リエルグ
多田 幸則 氏

フランス・大阪・東京で修行された
本格フレンチシェフ。
キッチンカーによる出張フレンチ
テーブル”リエルグ”展開中。



メニュー

- ・そば粉のガレット
- ・サーモン&冬野菜のクリーム煮込み
- ・ヨーグルトムースのベリーソース
- ・飲み物

メニューは予定です。
変更となる可能性があります。

持ち物

- ・エプロン・三角巾 (バンダナ)

シェフのおまかせ
前菜付き



主催 飯田市社会福祉協議会 飯田市結婚相談所

TEL.0265-53-3182

www.iidashakyo.or.jp

締切 1月14日(水)

お申込はこちら

