

未来をつくるキミへ

発見
挑戦
広がる
世界

NAGANO
こどもEXPO
2025

©真島ヒロ



入場無料

2025 9.28
10:00-16:00

会場：セントラルスクエア
中央通り一部歩行者天国

こどもチャレンジマーケット



こどもたちのオリジナルレシピによる
屋台出店！

キミはどの屋台が好き？

イベント・ステージ発表会



詳しくは裏面を見てね！

ウォーターサバゲー

Water
Survival
Game

ウォーターサバゲー審判
河合武俊(こてつ)

2025最後の夏は
撃ちまくれ!!

こどもたちに大人気のウォーターサバゲーを
セントラルスクエアで初開催!!



こどもチャレンジマーケット

こどもたちがメニュー決めから調理・販売まで行う本格屋台！

信州産ソルガムを使ったハンバーガー、ドーナッツ、かき氷を販売！
ここでしか食べれないオリジナル商品をぜひお楽しみに！！

長野の新たな特産品!? 「ソルガム」って何!?

ソルガムは、世界五大穀物のひとつとされ、日本では「タカキビ」や「モロコシ」などとも呼ばれています。

その中でも信州産ソルガムは特別な機械も使用せず、農薬も使用せず、生産されています。

その特徴はなんといっても栄養価が高く、グルテンフリーのアレルギー対応食材です。

普段の食事から健康を意識したい方、オーガニックや自然なものが好きな方にはぜひ会場へお越しください。



各種
100
食限定

ウォーターサバゲー

普段はなかなかできない全力の水の掛け合いで、遊んだ後には気持ちがりフレッシュ！

★10:00～受付開始

※一度にプレイできる人数に限りがあるため、
お待ちいただく可能性があります。

※簡易更衣室あり



Water
Survival
Game

参加無料
先着200名

ステージ発表会

[出演タイムスケジュール]

- 10:10～ 長野高校書道班
- 10:40～ ナチュラルムーブメント3-2-1
- 11:30～ AKI DANCE SCHOOL
- 12:20～ 極真会館長野支部
- 12:50～ 長野少年少女合唱団
- 13:20～ 長野クリスタルバトン
- 13:55～ 麻由ダンス(M-clan)
- 14:45～ S.O.Pエンターテイメント



SOP
Entertainment

防災体験

消防車や救急車の展示や乗車体験、遊びながら学ぶ
AR防災体験で防災に関する知識を深めよう！



参加
無料

キッチンカー

- ・まむだっど(恐竜のたまご)
- ・肉はともだち(黒毛和牛串)
- ・おじさんのクレープ屋さん
- ・laba-laba(たこ焼き)



一日中楽しめるイベントやステージ発表、
小さなお子様も遊べるこども縁日♪
色々なこどもEXPO企画に挑戦しよう！

こども縁日

駄菓子屋 / 射的 / ドリンク販売
駄菓子屋ではこどもたちでお会計をしたら
半額にするよ！(※小学生以下対象)

射的

駄菓子屋

謎解きゲーム

長野の魅力を知れる謎解きにチャレンジ！
正解者には真島ヒロ作イメージキャラクター
キーホルダーを先着100名にプレゼント！



参加
無料

化石発掘体験

長野は大昔、海の底だった！？
見つけた化石は持ち帰れるよ！

※化石がなくなり次第終了



参加
無料

未来ポスト

今と未来をつなぐ心に残る大切な体験。
未来の自分や家族に手紙を送ってみませんか？



先着
200通