

楽しくおいしく  
かんたんクッキング！

写真はイメージです

本格フレンチシェフの



# 料理教室



11/29 土

9:30～13:30 (受付9:15-)

さんとぴあ3階 調理室

飯田市東栄町3108-1

独身男女 16名

(申込多数の場合抽選)

参加費 700円

フレンチテーブルリエルグのシェフが身近な食材や調味料を使って簡単に作れる料理を教えてください。

お料理苦手な方でも大丈夫！

みんなで楽しく作って食べて交流しましょう♪

講師

フレンチテーブル リエルグ  
多田 幸則 氏

フランス・大阪・東京で修行された  
本格フレンチシェフ。  
キッチンカーによる出張フレンチ  
テーブル”リエルグ”展開中。



メニュー

- ・お肉の香草グリル
- ・かんたんキッシュ
- ・デザート
- ・パン・飲み物

メニューは予定です。  
変更となる可能性があります。

持ち物

- ・エプロン・三角巾 (バンダナ)

シェフのおまかせ  
前菜付き



お申込はこちら

主催 飯田市社会福祉協議会 飯田市結婚相談所

TEL.0265-53-3182 [www.iidashakyo.or.jp](http://www.iidashakyo.or.jp)

締切 11月12日(水)

