

～35歳以下独身者向け婚活イベント～

愛され上手になる婚活塾

明日から愛される自分になる！

① 10月4日(土)

学校では教えてくれない 『愛される人』になる授業

- 時間／男性13:30～15:00、女性13:00～14:30
(受付:それぞれ開始時間の30分前)
- 場所／上田市役所 大会議室ほか
- 定員／男女共に30名程度
(応募者多数の場合は抽選)
- 内容／男性 セミナー
「理想の相手をひきよせる秘密」
(講師:溝端勇二氏)
女性 カラーコーディネートセミナー
(講師:山崎美美氏)

② 10月19日(日)

婚活交流会 in 菅平高原

- 時間／男性10:30～16:30、女性12:00～16:30
(受付:それぞれ開始時間の30分前)
- 場所／プチ・ホテルゾンタック
(上田市菅平高原1223-3930 0268-74-1111)
- 定員／男女共に各15名程度
- 内容／婚活セミナー(男性のみ)、
1対1でのフリートーク、グループトーク他
※昼食のご用意がございます。
①のセミナーに参加した方のみ
②、③のどちらかの交流会に参加
できます。

③ 11月9日(日)

婚活交流会 in 東急REIホテル

- 時間／男性13:00～17:00、女性14:00～17:00
(受付:それぞれ開始時間の30分前)
- 場所／上田 東急REIホテル
(上田市天神4-24-1 0268-24-0109)
- 定員／男女共に各15名程度
- 内容／婚活セミナー(男性のみ)、
1対1でのフリートーク、グループトーク他
※軽食のご用意がございます。
①のセミナーに参加した方のみ
②、③のどちらかの交流会に
参加できます。

[共通事項]

- 対象／35歳以下の独身者(平成2年以降生まれの方)
※グループでの参加も可
[男性]上田地域定住自立圏※に在住または在勤の独身の方
[女性]独身の方(上田市内在住または在勤の方優先)
※上田地域定住自立圏…上田市・東御市・青木村・長和町・
坂城町・立科町・端恋村
- 交流会参加条件／1回目のセミナーを受講した方のみ
2回目以降(②又は③のどちらか)の交流会に
参加可能です。
- 交流会参加費／男性2,000円 女性1,000円
※10/4受付時に交流会参加費をお支払い
いただきます。支払後に参加を辞退された場合、
返金はいたしません。

■ 申込期間…9月16日(火) 締め切り

■ 申込方法…右下のQRコードを読みとり、申込専用フォームからお申込みください。

お問い
合わせ

上田市結婚支援ネットワーク実行委員会事務局(上田市移住交流推進課内)

TEL 0268-71-6734

E-mail:ueda-konkatu@city.ueda.nagano.jp



詳しくはこちら