気負わず、自然体で恋をはじめたいあなたへ。

長野県
岡谷市主催

ナチュラル婚活

一緒に笑って、ちょっとときめく休日。

レクリエーションや、森のカフェでのトークタイム
自然に仲良くなれる“ナチュラル婚活”。

▼これまでの参加者の声

「話すのが苦手でも安心できた」

「自然な交流で楽しめた」

「スタッフのサポートで、安心して参加できた」

女性スタッフが同行しますので、
奥手な方もしっかりサポートします！

岡谷ナチュラル婚活

日時	2025年10月4日(土) 集合12:20／終了17:00
集合	やまびこの森 アイスアリーナ・スタジオ(2階)（長野県岡谷市内山4769−14） ※公共交通機関でお越しの場合 岡谷駅前に送迎(11時50分発)のご用意がございます。
会　場	やまびこの森 アイスアリーナ・スタジオ 森のダイニング Cate
参加費	男性 5,800円 ／ 女性 3,000円
対　象	28歳〜45歳位の独身の方(定員：男女各12名)
オンライン事前セミナー	●女性 9月19日(金) 20:00〜21:30 ●男性 9月20日(土) 20:00〜21:30
申し込み締切	9月21日(日) 23:00まで

主催：岡谷市地域創生推進課　運営・企画：(株)TKキャリアデザイン　協力：(福)岡谷市社会福祉協議会／(一財)諏訪湖勤労者福祉サービスセンター

ナチュラル婚活とは？ Natural Konkatsu

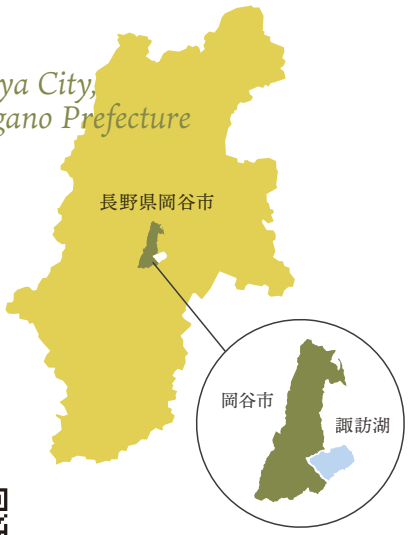
澄んだ空気と緑に包まれた岡谷の森で行われる、
“スペック”よりも相性やフィーリングを大切にした
出会いの場となるイベントです。

「職場に出会いがない」「婚活っぽいのは苦手…」という方も、
自然体で安心して参加できるよう、こだわりのプログラム構成。

まずは、ジェスチャーゲームやクイズ、しっぽ取りなど、
笑いながら自然と距離が縮まるレクリエーションからスタート。
話しかけるのが苦手な方でも、一緒に体を動かすうちに
自然と会話が生まれるきっかけがたくさんあります。

後半は、全員と1対1でじっくり話せるフリートーク。
「ちょっと気になる」気持ちは、恋人希望 or 友達から、という形で
マッチングに反映され、スタッフがさりげなくサポートします。

無理せず、自分らしく、ちゃんと出会える。
そんな出会いを、岡谷で。



岡谷市移住サイト
https://www.city.okaya.lg.jp/okayanisumu

1. やまびこの森 アイスアリーナ・スタジオ

長野県岡谷市内山4769-14
☎0266-24-2494

2. 森のダイニングCate

長野県岡谷市内山4769-14
☎0266-24-2560

イベント当日のながれ Schedule

12:00	受付開始
12:20	やまびこの森アイスアリーナ・スタジオ（2階）集合
12:30	ご挨拶・自己紹介
13:00	《グループレクリエーション》♥印象カード記入
14:15	中間フィードバック 森のダイニング Cateへ移動
14:30	《1対1のフリートーク》♥印象カード記入
16:30	マッチング発表♥
17:00	イベント終了！

参加無料

《オンライン開催》
事前セミナー

婚活イベントへの基本的な心得、
当日にリラックスして参加できるアドバイスを
女性講師がやさしく丁寧にお伝えします。

●女性 9月19日(金) 20:00〜21:30
●男性 9月20日(土) 20:00〜21:30

Take the first step!

●イベント詳細はこちら

右記QRコードのWEBサイトからご確認ください。本サイトからお申し込みや、お問い合わせも可能です。

●お申し込み・お問い合わせ

右記QRコードの公式LINE、もしくは電話からお気軽にご連絡ください。
電話番号：090-3218-7761（竹村）