

スケジュール

信州新町SUPイベント

SUPは乾きやすい服装で♪

🚩 会場：GreenGiftOutdoorsNagano

🕒 日時：2025年07月13日（日）
※SUPができる格好で受付にお越しください。



■ 持ち物

- ・帽子・タオル・着替え・飲み物・保険証・ウォーターシューズまたは、かかとが脱げないサンダル・必要ならサングラス（メガネストラップ有）・日焼け止め

09:50 ● 受付

GreenGiftOutdoorsNaganoテントにて受付。
身分証のご提示をお願いします。

10:10 イベント説明 ガイド紹介 自己紹介

イベントの説明、ガイドの紹介、参加者の自己紹介をします。

10:30 安全講習

ライオンアドベンチャースタッフさんによる安全講習。

10:45 SUP開始

ガイドによる湖上レッスンもありますので、初めての方もご安心ください。ゲームをしながら進んでいきます♪

12:15 SUP終了

気になる人がいる場合はアプローチカードに連絡先を記入してスタッフへ渡し、更衣室にて着替えを済ませます。
※簡易シャワーがあります。気なる方は体を拭くシート等をご持参ください。

12:30 解散

スタッフがお相手にアプローチカードをお配りします。
受け取った方は、いいなと思ったら終了後連絡をしてください。