

6.14 SAT

14:00-17:00

1 人 500 円～

会場：嶺頭院

(箕輪町大字中箕輪12921番地)

応募締切：5月26日(月)まで

募集：30～40代の独身男女 各6名

箕輪町嶺頭院の副住職のもと、ご本堂にて、
坐禅体験&交流会を開催します。
気ぜわしい日常から少し離れて、
お寺の静かな環境で坐禅を体験し、心をひと休み。
スッキリとした気持ちで、落ち着いた出会いを探してみませんか？



日常スマホを置いて一休み
座禅体験交流会

申込↓

□お問合せ□

ハッピーサポートみのわ

☎080-6933-0735

✉hapisapo@town.minowa.lg.jp

