

人生が好転する

参加
無料

コミュニケーション スキルアップセミナー

セミナー定員

30名

事前
申込

どなた
でも



人生は出会いとコミュニケーションでできています。このセミナーでは、日常生活のコミュニケーションの場面で役立つことはもちろん、仕事やビジネスの場面、恋愛の場面でも役立つ内容を、座学だけでなく個人ワークやペアワークを交えながら体験的にも理解を深めることができます。出会いの場に参加する前にコミュニケーションについて学んでみませんか？

コミュニケーションって難しい？

- ☒ 1対1だとうまく話せない
- ☒ 緊張して笑顔で話せない
- ☒ コミュニケーションは得意だけど…
- ☒ ついついしゃべりすぎちゃう
- ☒ 異性が何を考えているかわからない
- ☒ 会話やメールのペースがつかめない

日時

2025年 **5月31日** (土)

時間

10:00～11:30
(受付9:45～)

場所

飯田市勤労者福祉センター
2階 第1・2視聴覚室
飯田市東栄町3108-1

セミナー講師

折山 旭 氏

ライフキャリアアウンセラー
信州ライフキャリア研究所代表



民間企業の人事、行政での若年者就業支援の業務を経て、働く人と組織を生き活きと輝かせる専門家として、信州ライフキャリア研究所を設立。
主な著書「人生が好転するコミュニケーション」

お申込み
お問合せ

▼WEBフォームまたはお電話にてお申込みください 締切：5月21日（水）

☎ **0265-53-3182** ④ is039@iidashakyo.or.jp

【主催】飯田市社会福祉協議会 飯田市結婚相談所

