


ねえねえ!



一緒にお料理しよっ!  シリーズ

第1回

# お味噌づくり



2024 5.12  9:00-13:00  
しめきり 4/29

5月のさわやかな風に吹かれながら、みんなでワイワイお味噌づくりと交流会!  
「大豆炊き師」小川さんと一緒に作るので、はじめてさんでも大丈夫! 作ったお味噌は持ち帰ってお家で発酵。できあがりは12月頃! (お味噌を使ったお料理イベントも企画して  
ますよ~!) 発酵食品お味噌の魅力や活用レシピもご案内♡ お味噌汁の試食がありま  
す! おむすび作ってみんなで楽しくいただきましょ

**講師** 大豆炊き師 小川 さゆりさん

**場所** 飯島町 講師宅

**募集** 20~37歳の独身男女 各8名  
(応募者多数の場合は抽選)

**参加費** 3,000円(持ち帰り分の味噌、軽食付き)

**持ち物** エプロン、三角巾、マスク



こんな人におすすめ!

- これからお料理をはじめてみたい!
- みんなでわいわいお料理したい!
- 料理が好き! 食べることが好き!
- 家庭科以後料理したことない猛者!
- 自分でお味噌を作りたい!
- 発酵食品や腸活に興味がある!

お問い合わせ・お申込み

◆ 駒ヶ根市結婚相談所 「縁結びさわやか相談室」

✉ koma-kekkon@bb.wakwak.com

☎ 0265-98-0871

🌐 <http://kekkon.city.komagane.nagano.jp/>

◆ 駒ヶ根市役所総務部企画振興課内  
えがお出会いサポートセンター

お申込みはフォームはこちら➔



※お申込みは結婚相談所HPのお申込みフォームからお願いいたします。ご利用できない方はお電話にてお問合せください。※メール到着後、お申し込み完了メールを送付します。土日祝を除き、2日~3日以内にメールが届かない場合は、お手数ですが再度メールの送付をお願いいたします。※開催日5日前以降のキャンセルにつきましては、参加費の全額をいただきます。※個人情報につきましては、事務局で適正に管理いたします。