

どなたでもご参加いただけます！  
いまの、そしてこれからの子育てをともに学びませんか！

# 社会全体で子育て応援 「リアル」セミナー

社会をもっと良くするために、ひとりひとりが子育てに関わることでできること

◎お申し込みはこちらから

<https://0234.jp>



**zoom** or **リアル会場**

申込締切:詳しくはサイトをご覧ください。  
オンライン(zoom)で参加申込みの方には、メールで参加用のzoomオンラインミーティングのURLをお送りします。

**参加無料セミナーです！**

◎セミナー開催概要(詳細は裏面をご覧ください)

第1回

10月22日

10:00-12:00

後援 松本市

プレパパ・イマパパ講座 家庭編  
～パートナーや子どものために  
今日からできること～

講師 ファザーリング・ジャパン信州  
丸山 宏尚さん

オンライン参加 ZOOM

リアル開催会場 松本市 中央公民館 Mウイング

第2回

11月26日

10:00-11:30

後援 小諸市

あなたこそが歩くパワースポットに。  
～笑顔でつなぐ地域社会～

講師 スマイルライフアカデミージャパン代表  
佐藤 志穂さん

オンライン参加 ZOOM

リアル開催会場 小諸市市民交流センター

第3回

1月20日

10:00-12:00

後援 長野市

これからの子育てに役立つ  
『お金に振り回されないマネープラン』のつくり方  
家計に負担をかけずに貯蓄を増やすには？

講師 プルデンシャル生命保険 ライフプランナー  
福島 加菜子

オンライン参加 ZOOM

リアル開催会場 長野市生涯学習センター(トイゴ)

◎参加環境(アプリ)の準備  
オンライン参加の方のみ

**zoom**

Windows/Mac/タブレット/スマートフォンからご利用いただけます。詳しくは<https://zoom.us>をご覧ください。

本セミナーは、zoomを使用したオンライン開催です。事前に使用予定の端末(パソコン、タブレット、スマートフォン等)にzoomアプリのバージョン5.2以上がインストールされ、動作することをご確認ください。zoomのブレイクアウトルームを利用するため、必ずバージョンのご確認をお願いいたします。



主催 **長野県**  
Nagano Prefecture

■お問い合わせ

☎ 0120-640-234

受付時間(祝祭日を除く) 平日:9時～17時

✉ [kosodate@ecure.co.jp](mailto:kosodate@ecure.co.jp)

ご返信までに2営業日程度いただく場合がございます

セミナー事務局(受託会社) **E-CURE** イーキュア株式会社

# 社会全体で子育て応援 「リレーセミナー」

セミナー開催内容 すべてのセミナーへオンラインzoomにてご参加いただけます。  
リアル開催会場でのご参加もいただけます。お申し込み時に希望の参加方法をお選びください。

第1回

## 10月22日

### プレパパ・イマパパ講座 家庭編 ～パートナーや子どものために今日からできること～

**講師** ファザーリング・ジャパン信州  
丸山 宏尚さん

ファザーリング・ジャパン信州

「信州のパパをもっと笑顔に」をスローガンに、信州に住むパパたちで家事育児・仕事との両立を考える活動を展開中！自治体などからの依頼を受けてのイクボスセミナーの実施や、仲間たちと協力して料理教室や木工教室などパパたちも楽しみながら子どもたちや家族と関わられるような活動をすすめている。

10:00-12:00

後援 松本市

ファザーリング・ジャパン信州事務局長。健康運動指導士の資格も保有している。小学校の教員や病院での勤務・公務員の経験など、幅広い視点を持つ。今年フリーランスの仲間たちを支えるという目的で合同会社を立ち上げる。働きながパパサークルや地域の活動に参画中。妻と3人の息子と暮らしている。保育園の保護者会長などもつとめるなど、等身大で「パパを楽しむ」を掲げている。

オンライン参加 ZOOM

リアル開催会場 松本市 中央公民館 Mウイング

第2回

## 11月26日

### あなたこそが歩くパワースポットに。 ～笑顔でつなぐ地域社会～

**講師** スマイルライフアカデミージャパン代表  
佐久大学信州短期大学部非常勤講師  
佐藤 志穂さん

スマイルライフアカデミージャパン

すべての女性の輝きと笑顔にあふれた人生を創りだし共に学び高め合う場として「スマイルライフアカデミージャパン」を設立。ニーズに合わせた親子講演会、PTA講演会等を通して国内外延べ6万人以上に笑顔のチカラを届けている。他子育てセミナー、人の輪を広げ豊かにする活動に取り組む。2022甲子園球児のひとりの母としても「最高の教育」とは 親自身、あなた自身が輝いて生きる背中を見せることに他なりません。子どもはいつだって親をしっかり見えています全ては子どもたちの笑顔の未来のために！

10:00-12:00

後援 小諸市

幼稚園教諭退職後2010年に女性の幸せと子どもの健全育成のため起業。1つの仕事に囚われない「ワーク＝ライフ」の新しい幸せのカタチを構築。「笑顔のチカラ」講演会は国内外で5万人以上が参加。幼児教育・運動指導歴26年/佐久大学信州短期大学部 福祉学科にて非常勤講師。運動保育分野やコミュニケーション論について教鞭を執る/佐久市男女共同参画者事業者表彰授与/著書4冊・ 売上金一部寄付 (UNISEF等)NHKなどメディア他多数。

オンライン参加 ZOOM

リアル開催会場 小諸市市民交流センター

第3回

## 1月20日

### これからの子育てに役立つ 『お金に振り回されないマネープラン』の作り方 家計に負担をかけずに貯蓄を増やすには？

**講師** プルデンシャル生命保険(株)長野支社 ライフプランナー  
キッズマネーステーション認定講師  
福島加菜子さん

キッズ・マネー・ステーション

幼児～大学生まで児童・生徒向け、親子向けの「マネー教育・キャリア教育・消費者教育」の講座を多数実施。全国に約 300名の在籍する認定講師は、子育て経験者や教職員経験者率が90%を占め、実体験での経験を生かした教育のスペシャリスト。文部科学省や金融庁のこども震が関見学デー等で講座を開催。親子で楽しく学べる講座、児童向け授業、子育て世代のための講座を数多く提供しており、きちんとお金や社会のしくみを教え、「自立する力」を子どもへ贈る活動を目指している。

10:00-12:00

後援 長野市

2005年よりライフプランナーとして教育費や老後資金のマネープランのアドバイスに従事。特に子育て世代や住宅購入に向けたセミナーや個別相談を得意とし、家計に負担をかけずにお金に振り回されない人生にする“お金の法則”について伝えている。出産を機に我が子の将来や教育方針を考える中で金融教育の重要性を強く感じ5年前にキッズマネーステーション認定講師の資格を取得。幼少期から正しいお金の知識や感覚を身につけることは将来の選択の幅や自由度を広げることに繋がると考え子ども向けマネー講座もボランティアで開催し金融教育の普及につとめている。1児の母でありファイナンシャルプランナー(AFP)。

オンライン参加 ZOOM

リアル開催会場 長野市生涯学習センター(トイゴ)