



40歳以上  
独身者対象

# 大人のための 婚活交流会

- 内容** 婚活セミナーと交流会  
講師による婚活セミナー後、男女数名のグループに分かれて交流、フリートーク
- 対象** 昭和58年以前生まれの  
【男性】上田地域定住自立圏※に在住  
または在勤の独身の方  
※上田地域定住自立圏…上田市・東御市・青木村・長和町・坂城町・立科町・嬭恋村  
【女性】独身の方  
(上田市内に在住または在勤の方優先)
- 日時** 12月10日(日)  
13:00~16:00(受付12:30から)
- 会場** THE GRAND TIARA 上田高砂殿  
(上田市天神2-2-2)
- 講師** しあわせ本舗 代表 若井順子氏
- 定員** 男女各15名 (申し込み多数の場合や、男女人数に偏りがある場合は、抽選により決定)
- 参加費** 男性2,000円、女性1,000円  
※事前のお支払いとなります。支払い後は返金致しかねます。
- 申込期間** 10月10日(火)~11月20日(月)まで

メール、または、二次元バーコードを  
読み取りお申込みください。

メールでお申込みの方は、  
住所、氏名、年齢、生年月、  
性別、電話番号をお知らせください。



※電話、FAXでの申し込みはご遠慮ください。  
※個人情報は厳重に管理し、許可なく結婚支援  
事業以外の目的では使用いたしません。

お問い合わせ

上田市結婚支援ネットワーク実行委員会事務局 (上田市移住交流推進課内)  
TEL: 0268-71-6734 E-mail: ueda-konkatu@city.ueda.nagano.jp

# 親のための 婚活セミナー

- 内容** 現在の婚活事情を知り、子の気持ちを理解し、親ができることは何かを学ぶ
- 対象** 独身の子を持つ親御さん
- 日時** 令和6年1月20日(土)  
14:00~15:30(受付13:30から)
- 会場** サントミュージゼ 多目的ホール
- 講師** しあわせ本舗 代表 若井順子氏
- 定員** 20名
- 参加費** 無料
- 申込期間** 令和5年11月6日(月)~  
令和6年1月5日(金)まで
- 申込方法** メール、または、二次元バーコードを  
読み取りお申込みください。

メール及び電話でお申込みの方は、  
住所、氏名、年齢、性別、電話  
番号、お子さんの性別、お子さん  
の年齢をお知らせください。



※FAXでの申し込みはご遠慮ください。  
※個人情報は厳重に管理し、許可なく結婚支援  
事業以外の目的では使用いたしません。

**その他** 本婚活セミナーでは  
お見合いや異性の紹介は行いません。

