



# 秋を丸かじりコン



**選べる  
2プラン**

Aプラン 30~45歳  
Bプラン 27~39歳

.....

**2023.10.14 (土)**  
**9:00~18:30**



**A  
プラン** **紅葉の志賀高原  
ミニトレッキング**

**B  
プラン** **名物のそば打ち  
渋温泉街お散歩**

おしゃべりしながら秋の志賀高原を歩くプラン。お昼は地元のお米を使ったおにぎり弁当。



お昼はオヤマボクチを使ったそば打ち体験。観光でも人気の渋温泉街を散策。

## AB両プラン共男女各12名

※最小催行人数：男女各4名 希望者には湯田中駅からの送迎あり  
※男性は北信ブロック7市町村（中野市・飯山市・山ノ内町・木島平村・野沢温泉村・高山村・栄村）在住・在勤の方を優先とします。

※オヤマボクチとは山菜のヤマゴボウ一種。奥信濃地域では蕎麦のつなぎとして用いられる。



早割でお得 9/3までにお申し込みの方には参加費500円割引!

**申込〆切：10月2日(月)**  
(先着順ではありません。申込多数の場合は抽選となります。)

**申込方法**

右のQRコードか問合せ先から  
※問合せ先は裏面にごぞいます。



**参加費：3,000円**

**参加費：4,000円**

🍎 女性には地元特産のお土産付き  
**対象者：男女ともに結婚希望の  
30~45歳**

🍎 女性には地元特産のお土産付き  
**対象者：男女ともに結婚希望の  
27~39歳**

## 紅葉の志賀高原 ミニトレッキングプラン

- 09:00 集合・受付@道の駅北信州やまのうち  
バスで出発 ※電車をご利用の方は8:45に長野電鉄湯田中駅にお越し下さい。
- 10:00 志賀高原総合会館98着、はじまりの会、自己紹介カード記入  
バス乗車して、トレッキングスタート地点に移動
- 11:15 志賀高原ミニトレッキング（1対1で自己紹介しながら）
- 13:00 昼食、休憩  
ミニトレッキング再開、総合会館へ
- 15:00 2度目まして
- 15:45 お茶とお菓子でフリータイム
- 16:45 マatchingタイム、おわりの会、名刺渡しタイム  
バス乗車、道の駅へ移動
- 18:30 解散



## 名物のそば打ち 渋温泉街お散歩プラン

- 09:00 集合・受付@ほなみふれあいセンター  
※電車をご利用の方は8:45に長野電鉄湯田中駅にお越し下さい。
- 09:30 はじまりの会、自己紹介カード記入
- 10:15 体験「須賀川法印そば打ち体験」
- 12:15 昼食
- 13:00 1対1自己紹介
- 14:15 バスで移動
- 14:30 体験「渋温泉まち歩き」
- 15:30 お茶とお菓子でフリータイム@小石屋旅館
- 16:30 バス乗車、ほなみふれあいセンターへ移動
- 16:45 マatchingタイム、おわりの会、名刺渡しタイム
- 18:30 解散



参加費  
無料

当日はこれで安心！！

### 男性向け事前セミナー開催！

婚活についての基本的な心構え、身だしなみ、イベントでのアドバイスを丁寧にお伝えします。セミナーに参加すると当日はリラックスできるのでおすすめです！

※抽選の場合、セミナー参加者は優先的にイベントに参加出来ます。

日時 10月3日（火） 19:00～20:30

場所 中野市社会福祉協議会 福祉ふれあいセンター  
(〒383-0042 長野県中野市西条70-1)

講師：婚活de八ヶ岳推進委員会



気になる方はHPを  
ご覧ください。



2010年より山梨県北杜市を拠点に「体験型婚活イベント」を県内外で企画プロデュースするチーム。"婚活ファシリテーター"がイベントを進行、年間20回のイベントを実施し、これまでのご成婚数は300組以上。イベントのほか、婚活事前セミナーや結婚支援者向けの企画研修等もやっている。

<問合せ>

山ノ内町社会福祉協議会  
山ノ内役場 健康福祉課福祉係 担当：地域おこし協力隊 網守（アミモリ）  
TEL：0269-33-1105 MAIL：yamanouchi.konkatsu@gmail.com

<主催> ii出会いin北信州実行委員会

<協力> 婚活de八ヶ岳推進委員会・小石屋旅館・北志賀レインボー倶楽部・米屋のおにぎり結びや・おやつ屋ふわり・小湊農園