

自治体名	実施	自治体独自用件等	担当課	問合せ先
長野市	○		移住推進課	026-224-8639
松本市	○	市で10万円上乗せ補助	移住推進課	0263-34-3193
上田市	○		移住交流推進課	0268-71-6734
岡谷市	○	なし	地域創生推進課	0266-23-4811
飯田市	○		福祉課	0265-22-4511
諏訪市	○		地域戦略・男女共同参画課	0266-52-4141
須坂市	○		政策推進課	026-248-9017
小諸市				
伊那市	○		地域創造課	0265-78-4111
駒ヶ根市	○	市で家電購入費用補助 (29歳以下10万円・39歳以下5万円)	企画振興課	0265-83-2111
中野市	○		子育て課	0269-22-2111
大町市	○		まちづくり交流課	0261-21-1210
飯山市	○		移住定住推進課	0269-67-0740
茅野市				
塩尻市	○	市単で10万円上乗せ補助	秘書広報課	0263-52-0333
佐久市				
千曲市	○		こども未来課	026-273-1111
東御市	○		子ども家庭支援課	0268-71-0450
安曇野市	○		移住定住推進課	0263-71-2081
小海町	○		子育て支援課	0267-92-2580
川上村				
南牧村	○		住民課	0267-96-2211
南相木村	○		住民課	0267-78-1050
北相木村	○		住民福祉課	0267-77-2111
佐久穂町	○	なし	健康福祉課	0267-86-2528
軽井沢町				
御代田町				
立科町	○		企画課	0267-88-7315
青木村				
長和町				
下諏訪町	○		産業振興課	0266-27-1111
富士見町	○		総務課	0266-62-9332
原村	○	29歳以下の補助上限は50万円	総務課	0266-79-7942
辰野町	○		まちづくり政策課	0266-41-1111
箕輪町	○		企画振興課	0265-79-3152
飯島町	○		地域創造課	0265-86-3111
南箕輪村				
中川村				
宮田村	○		みらい創造課	0265-85-3181
松川町	○		保健福祉課	0265-36-7022
高森町	○	29歳以下の補助上限は30万円	健康福祉課	0265-35-9412
阿南町				
阿智村				
平谷村				
根羽村				
下條村	○		総務課	0260-27-2311
売木村				
天龍村				
泰阜村				
喬木村	○		保健福祉課	0265-33-5123

自治体名	実施	自治体独自用件等	担当課	問合せ先
豊丘村				
大鹿村	○		保健福祉課	0265-39-2001
上松町	○		企画財政課	0264-52-4901
南木曾町	○	所得及び年齢制限なし	もっと元気に戦略室	0264-57-2001
木祖村	○		総務課	0264-36-2001
王滝村	○		企画・観光推進室	0264-48-2001
大桑村	○		総務課	0264-55-3080
木曾町	○		企画財政課	0264-22-4287
麻績村	○		住民課	0263-67-4854
生坂村	○		住民課	0263-69-3113
山形村				
朝日村	○		企画財政課	0263-99-4107
筑北村	○	夫婦ともに筑北村に5年以上居住する意思を有すること。	住民福祉課	0263-66-2111
池田町				
松川村	○		総務課	0261-62-3111
白馬村				
小谷村				
坂城町	○		福祉健康課	0268-75-6205
小布施町	○		企画財政課	026-214-9102
高山村	○		健康福祉課	026-242-1201
山ノ内町	○		健康福祉課	0269-33-3116
木島平村	○		産業企画室	0269-82-3111
野沢温泉村				
信濃町	○		総務課	026-255-1007
小川村	○		総務課	026-269-2323
飯綱町				
栄村				