

資料2.あなたの役割について考えてみよう。

あなたの持っている(もしくは持っていた・未来に持つであろう・未来に担いたい)役割を8個出してみましよう。

	自分	

役割例:

職位・職場:上司・部下・同僚・先輩・後輩

家庭・家族:父・母・兄・姉・弟・妹・子ども・叔父・叔母

専門性・職種:エンジニア・人事・総務・営業・経理

地域:消防団員・PTA役員・〇〇クラブの保護者代表

〇〇市に住んでいる人・少年サッカークラブの監督

趣味・余暇:フットサルクラブの選手・ギタリスト

アウトドア好き・スキーヤー・ボーダー

釣り人・料理好き・〇〇推し

ポイント:

役割を出すときは仕事だけ、家のことだけ、地域のことだけと偏らず広く考えてみましょう！

今に限らず過去にあった役割や、今後新たに生まれるであろう役割も想像してみましょう。