

資料1.あなたの役割について考えてみよう。

時系列で3つ(過去・現在・未来)のあなたの状況をピックアップしてみましょう
 A~Cに「〇〇期」「〇〇な時間」「〇〇時代」「〇〇に集中!」のようにタイトルをつけましょう。

	年齢	ライフイベント・生活環境・状況(仕事・家庭・地域)	タイトル	補足
A				
B				
C				

参考：ライフイベントや生活環境の変化

- | | | | | | | |
|----|----|------|-------|---------|-------|-------------|
| 結婚 | 育児 | 子の進学 | 転職・起業 | 副業 | PTA | マイホーム購入 |
| 出産 | 介護 | 闘病 | 異動 | 転勤・単身赴任 | 地区の役員 | 親との同居 引越し |
| | | | 昇格・昇進 | 資格取得 | 消防団加入 | ボランティア 社会活動 |